

Rakovina tlustého střeva – můžeme snížit nebezpečí rozvinutí choroby?

Ano, můžeme. A to přesto, že rakovina tlustého střeva a konečníku je plíživé onemocnění, které v počátečních fázích je *bez zřetelných, tj. okem rozpoznatelných příznaků*.

Začíná většinou jako žlázové slizniční výrůstky, tzv. **polypy**, které ještě nemají rakovinnou strukturu. Ale postupně se některé z nich přeměňují ve zhoubné nádory, jejichž částičky mohou být zaneseny i do vzdálených orgánů, kde vytvoří další ložiska – *metastázy*.

Příznakem přítomnosti polypů v počátečních fázích, kdy ještě *nejsou zhoubné*, je nepatrné krvácení z těchto útvarů do stolice, tak nepatrné, že je pouhým okem nerozpoznáme. Krev ve stolici je však dokazatelná jednoduchým, ale velmi citlivým chemickým testem – **testem na okultní (skryté) krvácení**.

Tento test i příslušné informace získáte u svého praktického lékaře. Test je diskrétní, můžete si ho udělat sami doma a pak odevzdat svému lékaři. Je plně hrazen zdravotními pojišťovnami.

Je to nejsnadnější způsob, jak toto nebezpečí odhalit ve stádiu, kdy je ještě zdánlivě němé, ale současně kdy je pravděpodobnost úplného vyléčení největší. Proto by měl být opakován v intervalu 1-2 let

Česká republika je ve světovém měřítku **na prvním místě** v onemocnění rakovinou tlustého střeva a konečníku.

V ČR onemocní ročně asi 7500 lidí a 5000 nemocných na tuto chorobu umírá. Je to druhá nejčastější příčina úmrtí u nádorových onemocnění, jak u mužů, tak i u žen. A to přesto, že téměř 95 % případů je vyléčitelných, pokud jsou zjištěny v počáteční fázi, zatímco u rozvinutého onemocnění je možnost úplného vyléčení velmi malá. Ohroženou skupinou jsou muži i ženy po 50. roce věku.

Dnes si nemůžeme stěžovat na nedostatek informací z různých zdrojů. Na příklad v čekárnách praktických lékařů najdeme informační, srozumitelné letáky k nejrozličnějším zdravotním problémům a jejich léčení. Záleží jen na nás, zda tyto informace vnímáme a rozumně je nepodceňujeme.

Opatrujte se, váš život za to stojí.